



天保民

Mary Rose School

通訊

NEWSLETTER

2014年6月

學校地址：九龍塘聯福道11號 • 電話：2336 5151 • 傳真：2338 4476 • 電郵：mary_rose_school@yahoo.com.hk

1. 籌款活動

本年度天保民學校舉行了一連串的籌款活動，包括「邁步愛心行」及「一家人籌款音樂會2014」。是次籌款活動的目的，除了為改建圖書館工程籌募經費之外，還包括以下幾項：

- 1) 設立無障礙網頁，以便所有人士，包括殘疾人士，均可無障礙地瀏覽學校網站；
- 2) 更新資訊科技設施，例如：更新各間課室之電腦及電子器材；
- 3) 學與教成效提升計劃，例如：增聘教學助理、推行感覺統合訓練及課堂研究計劃等。

邁步愛心行

「邁步愛心行」於三月八日（星期六）已順利完成，步行路徑為大潭水務文物徑，有超過二百多位家長、學生及教職員出席，大家都非常享受當天的行程。在家長及教職員的努力下，是次活動為學校共籌得接近24萬元善款，可謂成績斐然！步行完畢後，眾人於珍寶海鮮坊享用豐富而美味的海鮮午餐，相信當天大家都能盡興而回。



一家人籌款音樂會2014

本校與香港醫學會管弦樂團合辦之「一家人籌款音樂會2014」於四月十二日（星期六）假國際基督教優質音樂中學暨小學以勒音樂廳順利舉行。我們十分榮幸邀得著名電台節目主持人一車淑梅小姐擔任是次音樂會的嘉賓主持，又邀得張明智醫生擔任客席指揮，使音樂會生色不少。當天演出內容非常豐富，包括Great4@MRS小提琴四重奏、學生舞蹈表演、合唱團表演、教職員暨家長合唱及管弦樂演奏等；可謂高潮迭起，在座觀眾都聽得非常投入，十分享受。



2. 教職員專業發展日

本年度第二次教職員專業發展活動於三月三十一日舉行。當天的活動分上、下午兩個時段進行，上午由葉祖賢太平紳士主講，內容有關危機處理策略。講員透過個案分享，幫助我們掌握現況、認清形勢，以致能更有效地化解及處理學校危機，同工們都獲益不淺。

下午時段由物理治療師林偉雄先生講解如何預防工作間常見的頭、肩、頸健康問題，並即場教授不同的伸展運動，有助教職員減低受傷及勞損的機會。



3. 新校車投入服務

本校去年度獲社會福利署獎券基金撥款港幣115萬多元購買一輛五十座位的新校巴。經過招標、座位組裝及車身設計等程序後，新校巴終於在本年度四月份起投入服務。



4. 新教職員/實習職員介紹

1) 本校半職社工一戴國基先生已於五月十二日到任，他的工作範圍包括處理學生個案及帶領小組工作、參與家長教職員會事務、協助推行學校各項活動等。戴社工服務智障人士的經驗豐富，相信他的到任能為學校「學生成長支援」服務注入新動力。

2) 浸大體育及康樂管理系實習學員楊芷筠及黃柏強於五月十九日至七月十六日在本校進行為期九個星期的實習。兩位學員於實習期間會擔任教學助理及活動策劃員。他們除了協助老師製作教具及處理教務事宜外，亦會在科任老師的帶領下入班協助教學活動或戶外學習活動。此外，他們於午間訓練時段、課外活動時段及暑假期間，也會協助體育訓練活動及興趣班的進行。



1. 護苗基金會於今年四月份應邀來校，為高小及初中級學生舉辦了八節性教育課程，以提高學生對預防性侵犯及自我保護的意識。活動以深入淺出及富趣味性的手法，增強學生對有關問題的關注，提升應變的技巧，效果良好。



2. 為進一步豐富學生的其他學習經歷，並將關懷社會化為具體行動，本校的高中班學生及龍獅國術隊先後前往明愛樂勤學校、香港心理衛生會臻和學校及其他友校，參與了不同形式的表演及義工服務。期間學生表現投入，充分展現出守望相助及傷健共融的精神。



3. 自閉症輔導組老師與言語治療師於本年度進行合作，嘗試教導學生應用「心智解讀」的策略，以增進他們理解自己及推測別人不同心理狀況的能力，改善溝通及社交技巧，有關教學取得不錯的成效。

範疇二：學與教



4. 為提升全體老師對「學習進程架構」理念的掌握及應用的信心，本校先後舉辦了多次校內講座及工作坊，讓正在應用「學習進程架構」為高中學生進行評核的老師，分享有關應用「學習進程架構」及「評級協調機制」的經驗。

5. 本校獲優質教育基金資助，開發三個粵語溝通訓練的應用程式（Apps），並增添足夠的平板電腦，以構建本校的言語治療電子平台。該程式現已進入最後試驗階段，預期此平台不單令本校師生及家長得益，相信最終亦能惠及他學童。

6. 學校今年首次推出「工作實習計劃」，感謝恆益及偉邦物業管理有限公司，為本校學生提供辦公室及會所助理的實習職位，令本校學生可以獲得寶貴的職前訓練及體驗機會。此計劃不單增加了學生對職場環境的認識，更能讓他們的自信心得以提升。



女童軍

本年度下學期新加入的女童軍為楊雅善同學。

女童軍活動

1. 本隊參與了由香港女童軍總會舉辦的「關愛·和諧」攝影比賽，經總會嘉賓評審後，獲獎名單如下：

小女童軍組	輕度組：翁欣怡（季軍）
女童軍組	親子組：黎婷婷（冠軍） 梁珀菱（亞軍）
	曾子倩（季軍）
	中度組：黃詠彤（亞軍）

The Hong Kong Girl Guides Association
香港女童軍總會天水圍辦事處



2. 香港女童軍總會於2月22日假天水圍何超瓊活動中心舉辦「盆菜宴暨遊戲日」，讓各隊女童軍聯歡交誼及認識盆菜宴，本校共有18名女童軍及15位家人一同參加。當日女童軍除了品嚐美味的盆菜外，更參與了遊戲競技及啦啦隊口號創作比賽。



3. 由香港女童軍總會舉辦的「香港歷史文化一日遊」已於5月17日舉行，本校共有20名女童軍及18位家人一同參與。活動內容包括參觀沙頭角前禁區、元朗滿清一條街及觀看唐餅的製作過程。參加者既能享受戶外活動的樂趣，又能認識香港的歷史和文化。

4. 本年度之興趣章評核活動「特殊女童軍與趣章評核日2014」於6月28日在天保民學校舉行。女童軍將考取中國文化章及款待章，而小女童軍則考取家務章及家居安全章。

家長會

家長會於5月7日舉行父母親節自助午餐暨聯歡會，一眾家長們放下日常忙碌的事務，齊來享受一頓豐富的自助午餐，難怪他們的笑容如此燦爛呢！



公益少年團

公益少年團8位團員參與由教育局資助的「黑暗中的對話」體驗活動。活動於3月22日在「黑暗中對話」體驗館內舉行。當天由視障人士作導賞員，帶領參加者在黑暗中經歷約1小時15分鐘的超感官旅程。團員均表示這是一次難得的經驗，令他們對視障人士的生活多了一些認識。



團員學習用「點字板」點字

5月24日，公益少年團一行30人往天際100香港觀景台，參與天際100學堂的「探索在天際」活動。各團員均獲發一本「天際探索護照」，並於觀景台內透過觀看展板、走過「時光隧道」、360度觀賞香港美景，認識香港的歷史、文化和發展。



A組教育營

兩日一夜的A組教育營於4月10至11日假西貢戶外康樂中心舉行，共有32位學生及10位教職員參與。營地方面提供不少的康樂活動，有球類、繩網和卡拉OK等；在輕鬆愉快的氣氛下，同學們在晚會中一起玩集體遊戲，學習互相合作的團隊精神。對於大部分中度班的同學來說，要嘗試在陌生的環境中自己執拾行李、整理牀鋪、洗澡、刷牙及洗臉，真是一次難得的體驗呢！



初中（B組）教育營

本學年初中（B組）教育營於2013年12月5至6日假西貢戶外康樂中心舉行，共有32位學生及8位教職員參與。是次教育營除了訓練同學們獨立生活的能力以外，還透過燒烤活動，讓他們享受戶外燒烤的樂趣及學習與人相處的技巧。營內設有不同的康樂活動，同學們都能投入參與，一起歡度兩日一夜的群體生活。



高中 (B組) 教育營

高中 (B組) 教育營於本年3月12至14日假烏溪沙青年新村舉行，共有71位學生及15位教職員參與，目的是為學生提供一個訓練獨立生活的機會。是次營會的主題為「擁抱大自然」，我們在烏溪沙海旁漫步，飽覽海天一色的大自然美景；又前往鹿頸進行考察，認識濕地的生態環境，了解當地沉香樹被濫伐的情況。此外，營會亦舉辦攝影比賽，讓學生從不同的角度欣賞大自然之美，並加以反思，學習珍惜和愛護大自然的一草一木。



親子球類競技同樂日



美食展藝嘉年華

男童軍團

聖誕節假期期間，本團舉行了遠足訓練活動，目的地是大埔滘自然護理區。是次活動共有22名團員參加，除了增進遠足知識以外，更希望在欣賞優美的風景之餘，又鍛鍊他們的毅力。此外，本團有3名團員在5月4日「親切共融之旅2014」活動中參與服務，協助大會開幕典禮的進行及維持場地秩序。而近期攝影章的考核，各團員能從中學習攝影技巧，並體驗攝影的樂趣。

校友會

校友會於本年1月12日(星期日)舉行「長洲海鮮宴自由行」活動，共有36名校友及家屬參加。我們先遊覽長洲名勝，繼而在島上酒家享用豐富海鮮宴，最後到碼頭附近自由活動。這次大家既可品嚐特色小食，又可選購地道特產，真可說是滿載而歸。



起步前之大合照



中途休息，享受午餐



此外，26名校友及家屬參加於3月9日舉行的「保良局北潭涌渡假日營」。上午參觀「上窰民俗文物館」後，參加者在營地餐廳享用特色午膳套餐；餐後自由參與各項營地活動，度過了一個愉快的假期。

宗教事務組

本校成功申請公會東九龍教區2013-14年度教育及培育發展基金資助計劃，其中部分撥款作為協助本校推行「愛心天使」計劃活動。我們邀請了基督教信義會「生命天使」教育中心職員於1月20日至5月26日期間到校為學生團契舉辦生命教育課程。四次課程內容包括「分享天地」、「誠信小管家」、「感恩這一課」及「成為同學的天使」；活動形式包括集體遊戲、短片播放、情境練習場及故事分享等。參與的同學都能投入活動、樂意分享，尤其在影片播放的環節，他們顯得更認真，也會留心聽講。



本年度第二期福音魔術班已順利舉行，九位參加者包括輕度及中度班的同學。他們在五堂中學習了「空盤出花」、「神奇杯墊」及「拉帕變色」等魔術項目。大家在過程中都投入地演練，務求達到「零」破綻的地步。

家長資源中心

「快樂家庭手冊」乃家長資源中心舉辦的家庭支援計劃，期望透過共同參與活動，增進家庭成員彼此間的交流，加強不同家庭的聯繫，並協助家長建立正向的管教模式，達至建立快樂家庭的目標。



暢遊大棠，拍攝紅葉



綠色聖誕—北潭涌郊野公園
親子生態遊



彩虹下的挪亞方舟

潛能發展計劃

為發掘學生的潛能，本組在五至七月期間於午間時段安排學生輪流參與「體育潛能發展計劃」。期望透過評估及訓練，讓老師更能掌握學生的潛能，繼而協助其發展。



學生會

本學年學生會舉辦了一連串的活動，為學校及同學們出一分力：

- 舉辦領袖培訓班，讓學生會幹事及其他同學認識有關領導的技巧及培養他們的合作精神。
- 代表同學到不同的午膳供應商參觀及試食，為同學挑選優質午膳。
- 協助舊校服回收、整理及轉贈等工作，鼓勵循環再用的環保意識。
- 於保民電台進行午間廣播，為同學們提供最新的時事資訊。
- 協助基督教家庭服務中心賣旗籌款，幫助有需要的人士。



舊校服回收、整理



午膳供應商甄選



賣旗籌款

環保教育委員會

由環保教育委員會舉辦的親子環保購物袋設計比賽已圓滿結束，感謝各位家長及同學踴躍參與，各組別的得獎名單如下：

組別	冠軍	亞軍	季軍	優異獎
小學A組 (A1-A6組)	A2招秀冬	A1鄭晉彥	A2鄧梓希 A3鄧梓亨	A3 Dakchyata
小學B組 (B1-B6組)	B3林文龍	B4黃思律	B3蘇欣怡	B5黃澤榮 B6馮俊傑
中學A組 (A7-A13組)	A8吳善濶	A8袁煒南	A13蔡金怡	—
中學B組 (B7-B14組)	B12陳紹岐	B9何麗珠	B9何芷婷	B10馮妍婷 B13劉松夏



A2招秀冬



B3林文龍



A8吳善濶



B12陳紹岐

訓育組

訓育組於去年十二月順利與伙伴學校「順德聯誼總會梁球珊中學」舉辦「乘風航」活動，讓各參加的風紀、領袖生透過航期前後的工作坊及海上訓練環節，體驗航海的樂趣及挑戰，並學習社交技巧及團隊精神。



本年度上學期舉辦了「風紀領袖生獎勵計劃」，獲得金獎的隊員有4人，獲銀獎的有8人，獲卓越領袖獎的有6人，加上其他獎項，共有三十多位隊員獲獎。希望各隊員繼續努力，盡心為同學服務，樹立良好的榜樣。



獲銀獎的隊員



獲金獎的隊員



獲卓越領袖獎的隊長

下學期舉行了「好人好事」活動，由同學或老師推薦，表揚同學的一些好行為。直至五月初，小學組約有四十人獲獎，而中學組獲獎的則有二十多人。

體育科

海外賽事成績

游泳錦標賽

李珈泐同學入選香港游泳代表隊，於本年度參與了兩項國際游泳錦標賽，而在瓜亞基爾賽事中更取得 5 金 2 銀 2 銅的佳績，有關賽事詳情如下：

舉行日期	舉行地點	賽事名稱
4月18-21日	英國格拉斯哥	2014英國國際殘疾人游泳比賽
6月6-8日	厄瓜多爾瓜亞基爾	2014瓜亞基爾殘疾人游泳公開賽

本地賽事成績

【第三十八屆香港特殊奧運會—田徑分區賽】

比賽日期：2014年1月25日

比賽地點：沙田運動場

參賽人數：共有155人參賽

獎牌數目：共得137枚獎牌，包括38金47銀52銅

接力成績：中度男子隊（第二名）、輕度女子隊（第二名）

【第三十八屆香港特殊奧運會—羽毛球比賽】

比賽地點：蕙荃體育館

男子對打比賽		女子對打比賽	
比賽日期：3月19日		比賽日期：3月21日	
B7 張朝隆	第二名	B9 何艷珠	第一名
B8 黃澤銘	第三名	B11陶映彤	第一名
B9 彭駿安	第二名	B12羅嘉儀	第一名
B11張嘉豪	第二名	B13黃思澄	第二名
B11黃宇民	第三名	B14石軒婷	第二名
B11麥友和	第三名	B14顏穎珊	第三名

【第三十八屆香港特殊奧運會—乒乓球比賽】

比賽日期：2014年5月5、7、9日

比賽地點：蕙荃體育館

獎牌數目：共得22枚獎牌

包括3金11銀8銅

男子團體賽獲銅牌

女子團體賽獲銀牌

* 對打比賽（參賽人數：12人）

B5 袁景誠	第二名	男子團體賽 (第三名)
B13高榮峰	第二名	
B13陳浚銘	第三名	
B14馮淦璋	第二名	

B10王安琪	第四名	女子團體賽 (第二名)
B13曾子倩	第二名	
B14顏穎珊	第三名	
B14石軒婷	第三名	

A12黃詠彤	第二名
B11朱浚鞍	第二名
B12陳智康	第二名
B12楊鑫光	第三名

* 個人技術比賽（參賽人數：12人）

A10鄧濬哲	第三名
B6 馮俊傑	第二名
B6 周燮常	第三名
B9 萬卓文	第一名
B11張嘉豪	第二名

B12鄧浩研	第一名
B12馮智成	第一名
B12陸泳旭	第三名
B13楊耀俊	第二名
B13蔡仲熹	第三名
B14謝嘉倫	第二名



個人技術比賽			
比賽日期：3月26日		參賽人數：16人	
A10鄧惠芬	第二名	B11楊雅善	第一名
A10鄭嘉明	第三名	B11何沛迪	第三名
A13張智鈞	第二名	B12楊豐鈞	第二名
B8 梁珀菱	第一名	B13何思賢	第二名
B8 曾家鈺	第三名	B13王博民	第二名



【第三十八屆香港特殊奧運會—體操比賽】

比賽日期：2014年5月28日

比賽地點：順利邨體育館

參賽人數：共有17人參賽

獎牌數目：共得24枚獎牌，包括10金8銀6銅

女子競技體操

B4 何海麗	自由體操 1 級 (第一名)	騰越 1 級 (第一名)
B6 葉泳希	自由體操 1 級 (第二名)	騰越 1 級 (第二名)

男子競技體操

B2 史焯輝	平衡木 B 級 (第三名)	騰越 B 級 (第一名)
B3 林文龍	騰越 B 級 (第三名)	
B4 黃思律	騰越 B 級 (第一名)	
B4 陳傲行	自由體操 B 級 (第一名)	
B5 Shayan	自由體操 B 級 (第一名)	騰越 B 級 (第一名)
B5 趙焯楠	騰越 1 級 (第二名)	
B6 周燮常	自由體操 1 級 (第三名)	騰越 1 級 (第三名)
B9 萬卓文	騰越 2 級 (第二名)	
B10文約禮	自由體操 1 級 (第一名)	騰越 2 級 (第一名)
B11馬軒朗	自由體操 2 級 (第二名)	騰越 3 級 (第二名)
B12陳紹岐	騰越 2 級 (第一名)	



藝術體操

B2 黃凱瑩	圈操 (第三名)	體操球 (第三名)
B6 鄭善妮	圈操 (第二名)	體操球 (第二名)

【Samsung第五十七屆體育節—展能運動會】

比賽日期：2014年4月10日

比賽地點：九龍公園體育館

參賽人數：共有18位中度組學生參與

獎牌數目：共得15枚獎牌，包括9金6銀



A2組	A3組	A4組	A5組
Mahmed (第一名)	鄭榕磊 (第一名)	楊俊康 (第一名)	林澤城 (第一名)
卓家羽 (第二名)	鄧梓亨 (第一名)	張君釵 (第一名)	沈佑緯 (第一名)
鄧梓希 (第二名)	陳定軒 (第一名)	岑婉怡 (第二名)	
	Dakchyata (第一名)	葉嘉進 (第二名)	
	唐威豪 (第二名)	謝紫欣 (第二名)	



其他

『奔向共融—香港特殊馬拉松2014』

是項3000米馬拉松活動由東華三院舉辦，特為本港及海外智障人士而設，每位參賽學生均由一位教職員或義工伴跑，由政府總部出發，沿龍和道路段，跑畢3000米之路程，最後返回添馬公園終點站。

1月19日活動當天共有25位學生參加，由13位教職員及12位義工伴跑。各同學均悉力以赴完成3000米賽事，成績如下：

三公里挑戰賽

參賽學生：

彭駿安、張嘉豪、區展鴻、陳智康、陳紹岐、鄧浩研、蔡仲熹、高榮峰、馮淦璋、鍾家俊

成績：全部跑畢全程

少年組

- B13高榮峰—由蔡慶忠老師伴跑
亞軍 (獎盃一座及\$800獎金)
- B12陳紹岐—由冼家華先生 (泰基跑會) 伴跑
第六名 (獎盃一座)
- B12陳智康—由潘震宇老師伴跑
第八名 (獎盃一座)

青年組

- B14馮淦璋—由王健光老師伴跑
第八名 (獎盃一座)



三公里共融賽事

參賽學生：

陳樂男、陳凱寧、羅嘉俊、楊靈鈞、馮智成、黃毅、楊耀俊、鄭嘉琪、黃思澄、王博民、陳浚銘、曾子倩、謝嘉倫、鄭偉傑

成績：全部跑畢全程

*此項賽事不設名次

SPECIAL MARATHON
三公里共融賽事



『渣打馬拉松共融跑2014』

本年度香港教育學院再與本校合辦「渣打馬拉松共融跑2014」，是次活動由香港教育學院學生陪同本校學生練習跑步，並與教院團隊一起參加於2014年2月16日舉行之「渣打馬拉松一半馬賽事/十公里賽事」。當日陳校長及6位老師亦陪同6位學生及3位校友參與是次馬拉松活動。而香港教育學院於3月27日舉行頒獎禮，頒發了「Most Supportive Group Award of the HKIEd Team」獎項予本校，另B13高榮峰亦在十公里賽事組別中獲得第二名。

參賽學生：

陳紹岐、陳智康、高榮峰
曾子倩、馮淦璋、鍾家俊



『特殊奧運執法人員火炬慈善跑2014』

本年度的「特殊奧運執法人員火炬慈善跑」已於5月18日假沙田運動場舉行。七個紀律部門共派出數百名人員參與。本校除早前向全校教職員、學生及家人發動募捐外，更邀得他們共100人一起參與長達3.5公里之火炬慈善跑，為香港特殊奧運會合共籌得善款三萬七千六百四十元正，成為「名人機構籌款組」亞軍。



音樂科

本校中度合唱團及輕度合唱團在第六十六屆香港學校音樂節中，分別於中度合唱組（19歲或以下）及輕度合唱組（13歲或以下）取得良好及優良成績。此外，來自中、小學各組別學生組成的合唱團於4月12日《一家人籌款音樂會2014》中，獻唱一系列以「愛」為主題的歌曲，為音樂會打響頭炮，亦在觀眾心中留下深刻印象。



舞蹈組

以參賽舞蹈「神槍手歷險記」於第五十屆學校舞蹈節中獲甲級獎，並於2014年4月12日在《一家人籌款音樂會2014》中與香港醫學會管弦樂團合演音樂劇「彼得與狼」。



「神槍手歷險記」

「彼得與狼」

視覺藝術科

獲視覺藝術科推薦的五位同學，包括謝嘉倫、石軒婷、劉欣琪及本年度兩位校園藝術大使鄧浩研和鄧濬哲，參加由香港藝術發展局舉辦的「再造理想城市」拼布創作比賽。他們在參與講座、設計城市草圖，以至搜集創作材料不同的製作過程中，都表現得投入、認真。同學們透過比賽，擴闊了藝術視野，了解到更多不同的創作方法；並嘗試運用紙箱、舊衣服等環保物料來設計作品。



學生獎勵計劃（2013-2014年度）

獎項	獲獎學生姓名
羅氏慈善基金高中應用學習獎學金及獎狀	B13陳浚銘
第六十五屆香港學校朗誦節—英文聖經獨誦優良獎狀	B13倪恩冕
第六十五屆香港學校朗誦節—粵語歌詞獨誦優良獎狀	B11何旭途
第六十五屆香港學校朗誦節—粵語詩詞獨誦優良獎狀	B2 叶心港
香港藝術發展局「校園藝術大使」計劃	B12鄧浩研 A10鄧濬哲
靚姣/港島青弱能學堂獎學金	畢嘉傑（畢業生）
香島教育機構主辦「第五屆優秀小學生獎勵計劃」獎學金及獎狀	B6 李碧慈
「屈臣氏集團」香港學生運動員獎2013-2014	B13楊耀俊 B6 黃漢彥
九龍城區傑出學生選舉	B14馮淦璋

